



**FEMÉDICA**<sup>®</sup>  
FORMAÇÃO E EMERGÊNCIA MÉDICA

**International Trauma Life Support**

**provider**

**Pré-Teste  
Básico**



**PRÉ-TESTE | CURSO ITLS PROVIDER - BÁSICO** 8ª edição – versão 8.4 | Abril 2017

- 1. Num acidente rodoviário com impacto traseiro, qual é a região da coluna vertebral mais suscetível de sofrer uma lesão?**
  - a. Cervical
  - b. Torácica
  - c. Lombar
  - d. Sacrococcígea
  
- 2. O prolongamento do tempo no local do cenário pode refletir-se em:**
  - a. Diminuição das taxas de mortalidade
  - b. Melhoria dos cuidados prestados
  - c. Consumo das intervenções
  - d. Ineficaz colaboração da equipa
  
- 3. Qual dos seguintes indica um estado de hiperventilação?**
  - a. Uma frequência respiratória superior a 20 ciclos/min num adulto
  - b. Um volume corrente inferior a 400 ml
  - c. Uma saturação periférica de O<sub>2</sub> superior a 94%
  - d. Um nível de EtCo<sub>2</sub> inferior a 30 mmHg
  
- 4. Acidente de viação envolvendo um homem de 54 anos. O volante está deformado. Durante a sua avaliação inicial, você nota que a pele está pálida, os pulsos radiais estão presentes e a auscultação pulmonar é limpa. Dos seguintes diagnósticos, qual é o que está mais de acordo com estes achados?**
  - a. Contusão cardíaca
  - b. Rotura traumática da aorta
  - c. Retalho costal
  - d. Pneumotórax hipertensivo
  
- 5. Dos seguintes, qual é considerado um dos 4 componentes essenciais para manutenção de uma perfusão normal?**
  - a. Nível de lactato sérico
  - b. Nível de EtCo<sub>2</sub>
  - c. Nível de SpO<sub>2</sub>
  - d. Nível de fluidos
  
- 6. À medida que pressão intracerebral aumenta, após um traumatismo craneoencefálico isolado, o que acontece à pressão sistólica?**
  - a. Mantém-se igual
  - b. Diminui
  - c. Aumenta
  - d. Oscila aleatoriamente



7. Qual, dos seguintes mecanismos de lesão, não causa, habitualmente, dano à coluna vertebral?
- Hiperextensão
  - Hiperflexão
  - Stress lateral
  - Compressão
8. Feminino, 4 anos, inconsciente após queda de bicicleta. Dos seguintes, qual é o melhor método de permeabilização da via aérea?
- Sub-luxação da mandíbula
  - Extensão da cabeça
  - Flexão do pescoço
  - Elevação do pescoço
9. Ao executar o exame primário ITLS, o *team leader* poderá minimizar os erros através de:
- Execução de todas as tarefas
  - Limitando os papéis da equipa
  - Permitindo que a equipa prossiga com a avaliação da vítima
  - Delegando intervenções
10. Após colocação de um tubo nasofaríngeo, você observa uma ligeira hemorragia nasal. Você deve:
- Remover imediatamente o tubo nasofaríngeo e preencher a narina com gaze
  - Remover imediatamente o tubo nasofaríngeo e recoloca-lo na narina oposta
  - Deixar o tubo no local para que não desloque o coágulo ou desencadeie nova hemorragia
  - Contactar o apoio médico pois o tubo nasofaríngeo não provoca hemorragias
11. Feminino, 27 anos com trauma torácico por impacto num acidente de viação, foi entubada com sucesso no local. Ao ventilar a paciente, você nota aumento da resistência com ausência dos movimentos da parede torácica direita. Você deve suspeitar de:
- Retalho costal
  - Distensão gástrica
  - Obstrução por secreções
  - Pneumotórax hipertensivo
12. Qual, dos seguintes achados, está associado ao *shock* neurogénico?
- Elevação do pulso, pele fria e pegajosa
  - Elevação do pulso, coloração e temperatura da pele normal
  - Diminuição do pulso, pele fria e pegajosa
  - Diminuição do pulso, coloração e temperatura da pele normal



13. Qual, dos seguintes conjuntos de sinais vitais, é mais compatível com o diagnóstico de lesão cerebral traumática com aumento da pressão intracraniana?
- TA 170/100; P 50
  - TA 80/60; P130
  - TA 80/60; P 50
  - TA 170/100; P 130
14. Os mecanismos de lesão mais comuns em pediatria incluem todos os seguintes excepto:
- Quedas
  - Mordeduras de animal
  - Queimaduras
  - Acidentes de viação
15. Qual, das seguintes lesões, alteraria a classificação de transporte de uma vítima de “estável” para “load and go”?
- Fratura da clavícula
  - Fratura pélvica
  - Fratura bilateral do úmero
  - Fratura bilateral da tíbia
16. Qual dos seguintes achados não tornaria uma paciente difícil de ventilar com um insuflador manual e máscara?
- Barba
  - Obesidade
  - Paciente idoso
  - Múltiplos piercings no nariz
17. Masculino, 18 anos, vítima de acidente de viação. Você encontra a vítima, sem cinto, atrás de um volante deformado. Ele encontra-se inconsciente, pele fria, pálida e pegajosa. Sinais vitais: TA 90/40 mmHg; P 120 bpm’s, fino; FR 30 cpm’s, superficial. Da sua avaliação destaca-se cianose perilabial, distensão jugular e desvio da traqueia para a direita. Observa ainda assimetria torácica com ausência de sons respiratórios à esq. Você deve suspeitar de:
- Tamponamento cardíaco
  - Pneumotórax hipertensivo
  - Hemotórax maciço
  - Pneumotórax simples



- 18. Os agentes hemostáticos quando aplicados diretamente na fonte da hemorragia devem ser utilizados em conjunto com:**
- Pressão direta na lesão
  - Torniquetes perto da lesão
  - Pressão indireta nos pontos próximos à lesão
  - Elevação da lesão acima do nível do coração
- 19. A utilização, por rotina, da hiperventilação na lesão cerebral traumática, vai:**
- Causar vasoconstrição e aumentar a isquemia cerebral
  - Causar vasodilatação e diminuir a pressão intracraniana
  - Causar o aumento do EtCo<sub>2</sub>
  - Causar hipoxia periférica e cianose
- 20. Qual é o achado obriga à interrupção do exame primário ITLS?**
- Obstrução total da Via Aérea
  - Respiração agónica
  - Objeto empalado no abdómen
  - Pulso muito fraco
- 21. A ventilação com insuflador manual e máscara:**
- Raramente causa distensão gástrica devido às baixas pressões aplicadas
  - É mais eficaz em doentes a quem se retirou a dentadura
  - É mais fácil, realizada por um socorrista à cabeça
  - Pode exceder os 60 cmH<sub>2</sub>O de pressão na via aérea
- 22. Das seguintes afirmações sobre a contusão pulmonar, qual é verdadeira?**
- Raro no trauma torácico
  - Causada por hemorragia no parênquima pulmonar
  - É somente causada por trauma torácico contundente
  - Desenvolve-se rapidamente após a lesão
- 23. Feminino, 23 anos, vítima de queda da varanda do segundo andar. À chegada você encontra-a deitada na relva. Ela responde a comandos verbais e da sua avaliação destaca-se o colapso das veias jugulares e tórax abdómen e cintura pélvica normal; Pele fria, pegajosa e cinzenta; Respiração rápida e superficial; Pulsos radiais demasiado rápidos e finos para poder quantificar. Você monitoriza-a, e o monitor mostra taquicardia de complexos largos com uma frequência de cerca de 280 bpm's. Deve suspeitar de:**
- Choque Hipovolémico
  - Choque Hipovolémico relativo (distributivo)
  - Choque Mecânico (obstrutivo)
  - Choque Cardíogénico



- 24. Na ausência de síndrome de herniação, as vítimas adultas, suspeitas de traumatismo craniano, devem ser ventiladas a um ritmo de:**
- 8 – 10 ciclos por minuto
  - 12 – 14 ciclos por minuto
  - 16 – 18 ciclos por minuto
  - 20 – 22 ciclos por minuto
- 25. Qual é a causa mais provável para a anisocoria e a alteração do estado de consciência, numa vítima de traumatismo craniano?**
- Aumento da pressão intracraniana
  - Doença pré-existente
  - Intoxicação etanólica
  - Hipotensão
- 26. Masculino, 57 anos, apresenta uma frequência respiratória de 36, EtCo<sub>2</sub> de 30 mmHg, e uma saturação periférica de O<sub>2</sub> de 80%. Você deve:**
- Incentivar o paciente a respirar lentamente, uma vez que o seu nível de EtCo<sub>2</sub> indica hiperventilação
  - Ventilar o doente com insuflador manual e máscara numa frequência elevada para aumentar os níveis de oxigénio do doente
  - Ventilar o doente com insuflador manual e máscara a uma frequência de 6 para aumentar o nível de EtCo<sub>2</sub>
  - Administrar oxigénio suplementar
- 27. Masculino, 31 anos, apresenta dificuldade respiratória, pulso rápido e fino e colapso das veias jugulares. Traqueia alinhada, diminuição de sons respiratórios á esquerda com macicez à percussão. Deve suspeitar de:**
- Tamponamento Cardíaco
  - Retalho Costal
  - Pneumotórax hipertensivo
  - Hemotórax maciço
- 28. Feminino, 45 anos, encontrada inconsciente num acidente de viação. Os seus sinais vitais são: TA 80/40 mmHg, P 130 bpm's, FR 30 cpm's. Qual será a causa mais provável dos seus sinais vitais:**
- Fratura do 1/3 inferior das pernas
  - Hemorragia intracraniana
  - Hemorragia torácica ou abdominal
  - Lesão da coluna vertebral com choque neurogénico



**29. A causa para a lesão cerebral secundária é:**

- a. Contra-golpe
- b. Golpe
- c. Hemorragia
- d. Hipoxia

**30. Qual das seguintes razões justifica a interrupção da avaliação inicial?**

- a. Paragem Cardiorespiratória
- b. Múltiplas fraturas expostas
- c. Lesão cerebral severa com exposição de massa encefálica
- d. Choque severo

**31. Qual das seguintes não é uma característica desejável de um aparelho de aspiração?**

- a. Pode ser transportado num kit de via aérea juntamente com a fonte de O<sub>2</sub> e outro equipamento
- b. Pode ser alimentado à mão ou com bateria
- c. Consegue gerar sucção e volume suficiente para remover pedaços de comida, coágulos, e secreções espessas da orofaringe
- d. Pode ser alimentada pela fonte de O<sub>2</sub> portátil e por isso não depende de bateria

**32. Qual é a mais complicação precoce mais grave nas queimaduras elétricas?**

- a. Lesão da coluna cervical
- b. Disritmias cardíacas
- c. Choque Hipovolémico
- d. Falência renal

**33. Das seguintes, qual é alteração mais útil de monitorizar numa criança com traumatismo craniano?**

- a. Frequência do vômito
- b. Nível de consciência
- c. Reflexos
- d. Exame sensitivo

**34. Masculino, 23 anos, desorientado, vítima de acidente com motociclo. A vítima aparenta estar etilizada e recusa atendimento, apesar de apresentar uma laceração significativa no couro cabeludo que está a sangrar ativamente. Você deve:**

- a. Pedir à vítima que contacte um amigo ou familiar que o leve a casa para ir descansar
- b. Conversar com a vítima sobre os malefícios do álcool
- c. Tratá-lo como uma vítima de traumatismo craniano
- d. Aguardar até que a vítima fique inconsciente e depois transportar ao hospital



- 35. Uma condutora de 17 anos, sem cinto de segurança, embate a alta velocidade na traseira de um caminhão de cimento. Ela encontra-se inconsciente, pálida, fria e com a pele viscosa. Dificuldade respiratória e pulso radial rápido e fino. Jugulares colapsadas, traqueia centrada, assimetria torácica e ausência de sons respiratórios à esq. Você deve suspeitar de:**
- Tamponamento Cardíaco
  - Pneumotórax Hipertensivo
  - Hemotórax Maciço
  - Pneumotórax Simples
- 36. Sobre o trauma em vítimas idosas, qual das seguintes afirmações é verdadeira?**
- As vítimas idosas têm menos probabilidade de hemorragia interna do que as mais jovens
  - As vítimas idosas têm melhor probabilidade de recuperação de queimaduras do que as jovens
  - Os priores prognósticos são mais prováveis em vítimas idosas do que jovens
  - Acidentes de viação são mecanismos de lesão pouco comuns
- 37. Dos seguintes órgãos, quais irão sofrer o menor dano estrutural num traumatismo por disparo de espingarda?**
- Baço
  - Rim
  - Fígado
  - Pulmão
- 38. Quais das seguintes ações deverão ser realizadas antes do transporte da vítima?**
- Imobilização de todas as fraturas
  - Controlo de hemorragia maciça
  - Realização do Exame Secundário ITLS
  - Avaliação se sinais vitais
- 39. Quais, dos seguintes sinais/sintomas, distingue um pneumotórax simples de hipertensivo?**
- Taquicardia
  - Choque
  - Dispneia
  - Ansiedade
- 40. Feminino, 27 anos, apunhalada no braço esquerdo. Apresenta alteração do estado de consciência e sinais de choque. A hemorragia não consegue ser controlada com pressão direta. Você deve:**
- Aplicar um torniquete diretamente sobre a lesão
  - Elevar o membro acima do nível do coração
  - Aplicar pressão direta
  - Aplicar um torniquete próximo do local da lesão





- 41. Uma mulher de 36 anos sofreu um acidente de viação. Os sinais vitais são: TA 170/100 mmHg, P 50 bpm's, R 8 cpm's e Glasgow 3. Você deve suspeitar de:**
- Hipovolémia
  - Aumento da pressão intracraniana
  - Dor e ansiedade
  - Lesão medular
- 42. Um homem de 42 anos sofreu um acidente de viação com motociclo. Quais dos seguintes achados você deve atender em primeiro lugar?**
- Obstrução da Via Aérea
  - Hipotensão
  - Hemorragia arterial externa
  - Fratura exposta do membro inferior
- 43. Um homem de 32 anos sofreu um acidente de viação. O volante está deformado. A sua avaliação revela sons respiratórios iguais e bilateralmente presentes, pulsos radiais rápidos e finos que desaparecem durante a inspiração. Deve suspeitar de:**
- Contusão Cardíaca
  - Tamponamento Cardíaco
  - Retalho costal
  - Pneumotórax Hipertensivo
- 44. Se uma hemorragia não for controlada com a aplicação de um torniquete, um segundo torniquete deve ser aplicado:**
- Distal do local da lesão
  - Logo abaixo do primeiro torniquete
  - Diretamente sobre o primeiro torniquete
  - Diretamente sobre a lesão
- 45. Um homem de 35 anos encontra-se alerta e orientado no local de acidente de viação. Ele queixa-se de cefaleias e dor nos joelhos. A sua avaliação revela uma contusão supraciliar esquerda, edema do joelho esquerdo e anisocoria (OE>OD). Os sinais vitais são: TA 116/72 mmHg, P 88 bpm's e R 16 cpm's. Deve suspeitar de:**
- Intoxicação etanólica
  - Herniação Cerebral
  - Diminuição da pressão intracraniana
  - Trauma ocular



- 46. Está perante uma vítima de lesão lateral do tórax por arma branca. De acordo com os recentes estudos, qual dos seguintes procedimentos deve ser evitado?**
- Ventilação com insuflador manual e máscara
  - Administração de oxigénio suplementar
  - Aplicação de penso oclusivo
  - Imobilização em plano duro
- 47. Qual é a causa mais comum de paragem cardiorrespiratória numa vítima de trauma?**
- Lesão cerebral
  - Hipoxémia
  - Contusão Miocárdica
  - Arritmia Ventricular
- 48. Feminino, 34 anos, vítima de atropelamento com trauma torácico fechado. Ela encontra-se inconsciente, com respiração agónica, quase sem movimento de ar, pulso carotídeo rápido e fino e colapso das jugulares. Deve:**
- Fazer a extensão da cabeça
  - Fazer compressões torácicas
  - Continuar o exame primário ITLS
  - Providenciar ventilação com pressão positiva
- 49. Qual, dos seguintes, está associado a um sinal precoce de hemorragia pós-traumática?**
- Disritmia Ventricular
  - Hipotensão
  - Perda de 30% a 40% de volémia
  - Aproximação dos valores de pressão sistólica e diastólica
- 50. Masculino, 52 anos, inconsciente após ter sido atingido na cabeça por um balde caído de uma grua. Sinais Vitais: TA 134/80 mmHg, P 88 bpm's e R 8 cpm's superficial. A vítima deve ser ventilada a uma frequência de:**
- 8 – 10 ciclos/min
  - 12 – 14 ciclos/min
  - 18 – 20 ciclos/min
  - 20 – 24 ciclos/min

**SOLUÇÕES****Pré-teste ITLS Provider Básico****Curso:** ITLS Provider Básico**Código:** ITBS

1	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
2	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
3	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
4	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
5	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
6	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
7	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
8	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
9	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
10	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
11	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
12	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
13	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
14	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
15	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
16	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
17	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
18	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
19	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
20	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
21	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
22	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
23	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
24	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
25	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D

26	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
27	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
28	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
29	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
30	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
31	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
32	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
33	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
34	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
35	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
36	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
37	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
38	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
39	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
40	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
41	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
42	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
43	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
44	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
45	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
46	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
47	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
48	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
49	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input checked="" type="checkbox"/> D
50	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D